

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ТИПА
«ЯСЛИ-САД № 8 «КОЛОСОК» ГОРОДА СНЕЖНОЕ» на 2023-2024 уч.г.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 – 8.40
утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	8.40-8.50
Завтрак	8.50 – 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 – 11.05
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Уход домой	до 19.00